

Séjour Randonnées pédestres
VALLON DE MARCILLAC
EN ROUERGUE

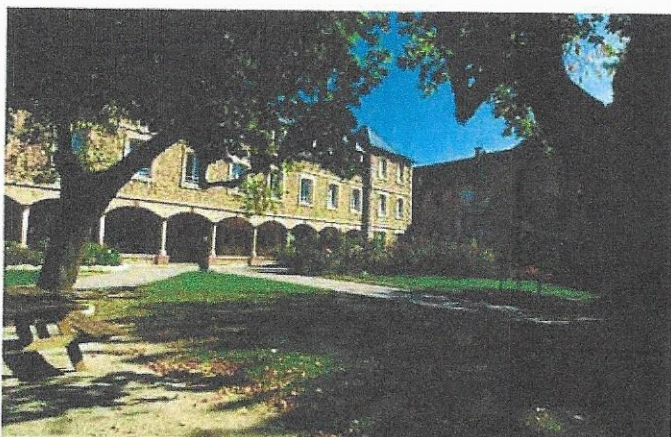
Rando Découverte
« Chemins des Vignes »

Les Pieds Dehors (49)

Séjour 8 jours / 7 nuits en Mai 2019

Samedi

Arrivée en cours d'après-midi (17h/17h30) au Village de Vacances : **Pont-Les-Bains**
Village de Vacances Classé « 3 étoiles » par le Ministère du Tourisme
Installation - Apéritif d'accueil – Repas



Dimanche 10 km - Marcillac - Vallée du Créneau

Matin : **Randonnée pédestre : Marcillac**

Départ Village de Vacances – Marché de Marcillac le dimanche matin
Distance 8 ou 4 km - dénivelé : 75 m (possibilité de retour en voiture)

Déjeuner au Village de Vacances

Après-Midi : Randonnée pédestre : **La Vallée du Créneau**

Départ Village de Vacances
Boucles autour du Village de Vacances de Pont-Les-Bains
Distance 10 km – Dénivelé 390 m Carte IGN 2339 EST

A voir en chemins : Village de Salles la Source, Eglises Romane Saint-Paul et Saint-Austremoine, points de vue nombreux et variés.

Soirée : Soirée **Entre Gorges et Causses** - Spectacle audio visuel
« *L'Aubrac – Les Gorges du Tarn - Le Vallon de Marcillac* »

Lundi 10 km - De la Vigne à la Forêt (randonnée à la journée)

De la Vigne à la Forêt (Saint Jean Le Froid).

Départ vers 9h de Pont-Les-Bains
Distance 17 km – Dénivelé : 500 m
Carte IGN 2338 EST



A voir en chemins : Notre Dame de Fontcourrieu, vue sur le vignoble et la vallée, centre ancien de Marcillac.

Repas chaud à 12h qui vous sera transporté jusqu'à la chapelle de Saint Jean le Froid (panorama à 360°)

Soirée : **Soirée dansante** avec accordéoniste + accompagnement (Bébert et Williams Barry).

Mardi *Vanc - Fijaguet*

Matin : Randonnée pédestre : **La Vallée de Vanc**

Départ Village de Vacances – Petite vallée en sous bois dominant Pont-Les-Bains
(petites cascades, ruisseau...)

Distance 5 km - dénivelé : 250 m

Déjeuner au Village de Vacances

Après midi : Randonnée pédestre : **Fijaguet.**

Départ Village de Vacances

Nombreux points de vue - Belles maisons restaurées dans Fijaguet

Distance 9.8 km - dénivelé : 350 m



Soirée : **Soirée Jeux** (*cartes, dominos, triominos, scrabble...*).

Mercredi *20 km - Le Vallon de Clairvaux*

Au cœur du vignoble, de points de vue en font de vallée, vous serez saisis par les contrastes entre le grès rouge et le calcaire doré qui témoignent de la variété paysagère de la région. Vous ferez aussi un beau voyage dans le temps en découvrant le bourg monastique de Clairvaux et les deux seigneuries rivales que sont Panat et Cassagnes-Comtaux.



Départ vers 9h00 de Pont les Bains direction Clairvaux (10km)

Distance 19 km – Dénivelé positif : 500 m Carte IGN 2339 Est

Nombreuses variantes possibles sur le circuit en fonction des différents niveaux

Repas tiré du sac

En fin d'après-midi : rencontre/dégustation chez un viticulteur du Vallon à Clairvaux

Soirée : **Spectacle de chansons françaises**

Jeudi 70 km - Vallée du Lot : Conques

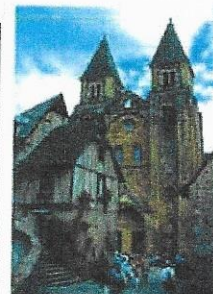
Matin : Départ vers 9h00 de Pont les Bains direction Conques

Coursavy : Distance : 6 km - dénivelé : 290 m – Coursavy / Vinzelle / Coursavy

Repas chaud à 12h qui vous sera transporté sur les berges du Lot

Après-midi : Visite guidée du Village, de l'abbatiale et du tympan du jugement dernier

Conques est un magnifique petit village, niché au creux d'une gorge sauvage, où de vieilles maisons à pans de bois, recouvertes de lauzes, se serrent autour d'une vaste église romane ornée du célèbre tympan du jugement dernier (XII^e siècle), classé patrimoine mondial par l'Unesco, et éclairée par les vitraux de Soulages, abritant près de 250 chapiteaux sculptés. De plus, grâce aux reliques de Sainte Foy apportées d'Agen en 846, CONQUES est devenu une étape majeure sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle, et abrite un trésor considéré comme l'un des plus riches de l'orfèvrerie religieuse du XI^e au XVI^e siècle.



Soirée : Soirée Vidéo : « Sur les chemins de La Transhumance vers Aubrac »

Vendredi 75km - Bozouls – Estaing

Matin : Départ en voiture à la journée pour **Bozouls**

Au Cœur du Causse Comtal, **BOZOULS**, autour du "Trou de Bozouls" (canyon en forme de fer à cheval creusé par les eaux du Dourdou, 100 m de profondeur). Départ du village BOZOULS pour une randonnée de 7km - 200 m de dénivelé au cœur du site géologique et remontée vers le vieux village.



Repas tiré du sac

Après-Midi : Continuation vers **Estaing** "Un des plus Beaux Village de France"

Petite randonnée vers la chapelle de l'Ouradou, 7 km – Dénivelé 150m

Découverte d'**Estaing**, village médiéval des plus pittoresques, situé dans le Nord-Aveyron, à l'entrée des Gorges du Lot, au pied des Monts d'Aubrac. Vous admirerez son château, le pont gothique et une très belle croix...



Soirée : **Dîner Festif**

Samedi 14/04/18

Matin : Départ dans la matinée après le petit déjeuner

Randonner, ce n'est que faire la moitié du chemin, l'autre moitié, de loin la plus importante, c'est la découverte en profondeur du pays traversé, des gens qui y vivent et vous y accueillent.